

## **PROGRAMMA INDICATIVO DEL TOUR**

### **22 agosto – venerdì – Partenza dall'Italia**

Partenza alle 21,15 con volo notturno Air India diretto per Delhi – Pernottamento e pasti a bordo

### **23 agosto – sabato – ARRIVO AD AMRITSAR**

Arrivo all'aeroporto di Delhi alle 9,45. Disbrigo delle formalità di sbarco e dei controlli. City break e pranzo, nel pomeriggio trasferimento al terminal dei voli domestici per prendere il volo per Amritsar, trasferimento e check-in in hotel.

### **24 agosto – Domenica - AMRITSAR**

Dopo la colazione in hotel, visitiamo il Tempio d'Oro, conosciuto anche con molti nomi diversi, come Harmander Sahib, Darbar Sahib, ecc. Questo luogo di devozione e pace risuona continuamente con musica continua tratta da inni e preghiere.

Procediamo quindi all'Akal Takht, il trono immortale istituito dal sesto Guru Guru Hargobind Ji nel XVII secolo. Poi ci dirigiamo verso Jallianwala Bagh – il luogo che ha assistito a uno dei massacri più brutali avvenuti durante il movimento per l'indipendenza indiana. Il massacro di Jallianwala Bagh ha avuto un ruolo fondamentale nel dare una direzione definita al movimento per l'indipendenza indiano. Nel pomeriggio partiamo per il confine di Wagah, chiamato anche "Muro di Berlino dell'Asia". Si tratta di un confine cerimoniale al confine tra India e Pakistan dove ogni sera si tiene una cerimonia di ritiro chiamata 'abbassamento delle bandiere', inclusa una vivace parata da parte dei soldati della B.S.F. dell'India e dei soldati dei Pakistan Rangers. Ritorno in hotel.

### **25 agosto – Lunedì - AMRITSAR - DHARAMSHALA (200 KM, 5 ORE)**

Iniziamo la giornata con il nostro viaggio verso Dharamshala, situato su uno sperone della catena montuosa di Dhauladhar. Questa stazione collinare è la più vicina alla linea di neve perenne e ora è la sede del Dalai Lama. All'arrivo, facciamo il check-in in hotel. Nel pomeriggio visiteremo il campo profughi tibetano e altre attrazioni locali, dopo di che torneremo in hotel per il pernottamento.

### **26 agosto - martedì: DHARAMSHALA – MANALI (240 KM, 8 ORE)**

Dopo la colazione in hotel, si visita il tempio noto come "Little Lhasa" dall'atmosfera incredibile, dove le ruote della preghiera che girano e le bandiere di preghiera svolazzanti diffondendo il messaggio di pace e armonia universale.

Partenza per Manali, con sosta lungo il percorso per visitare la valle di Kullu. All'arrivo, sistemazione in hotel.

### **27 agosto – mercoledì - MANALI**

La mattina visiteremo il tempio della Pagoda, che è l'unico tempio in India dedicato alla Dea Hadimba Devi. Il tempio di quattro piani fu costruito attorno a una grotta nel XVI secolo. Il bellissimo tempio è un capolavoro dell'artigianato locale.

Successivamente, visitiamo Old Manali per vedere il tempio di Manu. Situato al bordo di una montagna, il tempio è dedicato al saggio Manu, considerato il creatore della

"Legge Induista". È l'unico tempio Manu al mondo. Il tempio è realizzato in legno, pietra e marmo e offre una vista sui dintorni.

Nel pomeriggio visita il bagno termale di zolfo di Vashisht, noto per i suoi poteri curativo.

### **28 agosto – giovedì - MANALI – SARCHU (250 KM, 8-9 ORE)**

Disbrigo delle formalità per i permessi per Sarchu. Arrivo ai campi che si trovano a un'altitudine di 4200 metri. Sarchu è il principale punto di sosta durante il tragitto da Leh a Manali. A Sarchu, verrà fornito alloggio in campo tendato. Il luogo è persino utilizzato come punto di partenza per vari trekking nelle catene montuose di Zaskar. Ci si trova al confine tra i due stati indiani; Jammu e Kashmir e Himachal Pradesh.

### **29 agosto – venerdì - SARCHU – LEH (245 KM, 8 ORE)**

Colazione mattutina in hotel e partenza per Leh. Lungo la strada sosta per il pranzo a Pang e poi attraverserai il Tanglang La o il Passo Changla, il secondo passo più alto al mondo ad oltre 5000 metri, nel mezzo di altipiani con vista delle montagne e della splendida flora e fauna della regione – marmotte, yak ed erbe aromatiche. All'arrivo, check-in in hotel. Pernottamento.

### **30 agosto – sabato - LEH – VISITA AL MONASTERO**

Partiremo per un tour di un'intera giornata a Leh al mattino per visitare i monasteri di Thiksey ed Hemis. Il monastero di Thiksey è il più grande situato nel Ladakh centrale. È un monastero buddhista tibetano della setta Gelugpa, che si trova sulla cima di una collina. È noto per la sua architettura straordinaria. Questo monastero di 12 piani ospita 120 monaci e dispone di 10 templi e una grande sala d'assemblee. Spesso viene chiamata mini patola.

Successivamente visitiamo il Monastero di Hemis, un monastero di 400 anni situato in Ladakh. È il monastero più grande e ricco del Ladakh. Il monastero appartiene alla setta Kagyu Brugpa del Buddhismo ed è un perfetto esempio di complesso monastico e architettura buddhista. Le fondamenta del monastero furono gettate nel 1672 dal re reale del Ladakh, Senge Namgyal. Il monastero è anche famoso per la sua festa annuale Hemis.

Al ritorno visiteremo Shey Palace. Situato sulla cima di una collina, il Palazzo Shey fu costruito nell'anno 1655 ed è ora per lo più in rovina. Il palazzo fu costruito da Deldan Namgyal come palazzo estivo per il re. Il palazzo ospita il monastero di Shey, che il re costruì in memoria del padre. Il monastero è famoso per la sua enorme statua in rame e oro dorato raffigurante un Buddha Shakyamuni seduto. Grazie alla sua posizione, il monastero offre una vista spettacolare sulle montagne circostanti.

Dopo aver completato il tour guidato di Leh, ci rivediamo in hotel per una pernottamento.

### **31 agosto – domenica- LEH-ALCHI-ULEYTOKPO-LAMAYURU (127 KM, 5 ORE)**

Partiremo per Lamayuru. Faremo anche una breve sosta per visitare Spituk e il monastero di Alchi.

Il monastero di Spituk è un monastero del XIV secolo costruito a un'altitudine di 10.852 piedi. L'immagine principale all'interno dello Spituk Gompa è quella di Kali Mata, oltre a numerose piccole statue del Signore Buddha. Il tempio principale ha anche un trono

alto riservato al Dalai Lama. Il monastero ha anche una splendida cucina che serve gratuitamente il molto popolare tè al burro durante tutto il giorno.

Successivamente, visitiamo il monastero di Alchi, considerato uno dei monasteri buddhisti più importanti del Ladakh. Si può ammirare la cultura tibetana nel monastero, rinomato per essere il più antico centro di apprendimento buddhista della regione del Ladakh. Questo è l'unico monastero situato sulle pianure pianeggianti. Le fondamenta del monastero furono poste nel XII secolo. Du-Khang è una sala assemblee, la parte più antica e ben conservata del monastero. Sum-tsek è un tempio di tre piani ed è famoso per la sua statua del Bodhisattva a quattro braccia. Dopo queste brevi soste, finalmente procediamo verso Lamayuru.

Lamayuru, un piccolo villaggio situato a 127 km da Leh. Il villaggio è noto per il paesaggio roccioso bellissimo ma strano che ricorda il paesaggio lunare. Per questo motivo, Lamayuru è anche chiamata "La Terra della Luna del Ladakh".

All'arrivo, check-in in hotel. Per cena e per la notte.

### **1 settembre – lunedì : LAMAYURU – RIZONG -LEH (125 KM, 4 ORE)**

Colazione mattutina in hotel e poi visita al Monastero di Lamayuru, noto come Tharpa Ling ed è uno dei monasteri più antichi e grandi del Ladakh. Il monastero appartiene alla setta del Cappello Rosso del Buddhismo.

Il monastero è noto per le sue ricche pitture murali, murales, scritture, collezioni di Thangka e statue di diverse forme di Buddha. È anche rinomata per le sue grotte, popolarmente conosciute come le grotte di Naropa. Queste grotte erano il centro di meditazione per Naropa.

Dopo pranzo parte per Leh in viaggio verso Ridzong. All'arrivo, check-in in hotel. pernottamento all'hotel Leh.

### **2 settembre - martedì: LEH-KHARDUNG-LA-VALLE NUBRA (135 KM, 5 ORE)**

Dopo la colazione anticipata in hotel, partiremo per la valle della Nubra con il pranzo. A nord di Leh, la capitale del Ladakh è la Valle di Nubra. **La Valle di Nubra** è una destinazione meravigliosa del Ladakh. La bellezza naturale di questo posto ti lascerà incantato. Questa valle ad alta quota nella tranquilla regione di Leh – Ladakh è il luogo ideale per i migliori percorsi di trekking sereni, oltre che per alcuni antichi monasteri buddisti. Tutte queste principali attrazioni della Nubra Valley rendono questo luogo una vera delizia per gli occhi e l'anima.

Fermati lungo il percorso e visita il Monastero di Diskit e Hunder.

Il Monastero di Diskit è il più antico e il più grande della Valle di Nubra. Il monastero fu fondato nel XIV secolo e appartiene alla setta Gelukpa del Buddhismo. Il monastero fu costruito in stile tibetano e ospita splendidi murales e affreschi. Il monastero offre anche una vista pittoresca sulla valle della Nubra. La statua materiale del Buddha osserva magnificamente la Valle di Nubra.

**Il Monastero di Hunder** si trova appena sotto il monastero di Diskit. È un monastero molto bello che ospita una grande statua del Buddha. Arrivare e fare il check-in al campo per la pernottamento.

Alloggio: Soggiorno per la notte in hotel.

### **3 settembre - mercoledì: VALLE NUBRA – LEH (135 KM, 5 ORE)**

Dopo la colazione anticipata in hotel, partiremo per la valle della Nubra con il pranzo. Dopo colazione, partiremo per Leh con le scatole del pranzo pronte. Durante il tragitto, ci fermiamo al Passo Khardung-La.

**Il Passo Khardung-La** è un passo di alta montagna situato nella regione del Ladakh e dista 39 km da Leh. Il passo è la porta d'accesso alla Nubra Valley. Alcuni abitanti del posto sostengono che il passo sia la strada più alta percorribile al mondo. Continuiamo il viaggio verso Leh.

All'arrivo, fai il check-in in hotel. Il resto della giornata è libero per esplorare il bazar locale e attività indipendenti. Alloggio: Notte in hotel a Leh.

#### **4 settembre - giovedì: LEH – DELHI IN VOLO**

Partenza al mattino presto per l'aeroporto per il volo delle 7 per Delhi e collegamento con il successivo volo per l'Italia. Arrivo previsto alle 19,30 all'aeroporto di Malpensa